

LISTA PARA ATENCIÓN MÉDICA DE EMERGENCIA

Cuando ocurre una emergencia médica, es probable que se deban tomar decisiones inmediatas. Quizás se deban implementar otras medidas para garantizar la seguridad e integridad de otras personas. Según la situación, tendrá que determinar qué cuestiones tienen más prioridad que otras.

TOMA DE DECISIONES ACERCA DE LA ATENCIÓN MÉDICA

- Determine si hay alguna directiva anticipada o formulario POLST vigente.
- Indique quién es el apoderado o el tenedor de un poder notarial duradero con capacidad para tomar decisiones de índole médica.
- Si no se identificó a ninguna persona, inicie el proceso legal para obtener un poder notarial duradero.
- Ubique las credenciales de seguro médico o de Medicare.
- Organice una reunión con el equipo médico dentro de las 24 horas.
- Si viaja por esta situación desde lejos, organice que un familiar o un amigo de confianza lo reciba en el lugar para que lo ponga al tanto del estado del paciente.

Es comprensible que en momentos de mucha emoción sea difícil tomar decisiones financieras acertadas. La consulta con un profesional en una fase temprana del proceso puede ayudar a minimizar decisiones con consecuencias financieras imprevistas.

REALIZACIÓN DE LLAMADAS

- Identifique a quién se debe notificar de inmediato, por ej., familia, amigos, vecinos, empleadores o cuidadores
CONSEJO: Las libretas de direcciones, los teléfonos celulares, las listas de contactos de la computadora y los registros del identificador de llamadas pueden proporcionar información actual.
- Recopile los nombres y la información de contacto de todos los proveedores de atención médica

ORGANICE EL CUIDADO

- De menores de edad
- Del cónyuge o la pareja que pueda necesitar asistencia
- De mascotas

DESARROLLE UN PLAN DE COMUNICACIÓN

- Identifique a una persona determinada para que reciba llamadas telefónicas y sea claro acerca de la información que puede compartir y de la que no. No olvide respetar los deseos de privacidad de sus seres queridos.
- Considere la posibilidad de inscribirse en un programa como el de [CaringBridge.org](https://www.caringbridge.org) para compartir información, recibir mensajes de apoyo o coordinar ayuda de familiares o amigos.

ORGANICE LA SEGURIDAD

- Verifique que el hogar, el negocio o la propiedad relacionada se encuentren debidamente asegurados y administrados.
- Verifique si existe una lista de contactos para identificar a alguna persona que lo pueda ayudar con estos detalles.
- Si no existe ninguna lista de contactos, pídale colaboración a un amigo de confianza.

RECOPILE INFORMACIÓN

- Ubique documentos importantes.
- Verifique el correo postal o determine quién lo hará de manera habitual.
- Determine cualquier otro artículo de entrega a domicilio, servicios y procesos (tales como servicios de limpieza, entregas de alimentos, periódicos, suscripciones, etc.)
- Comuníquese con un abogado, contador y albacea testamentario.
- Maneje cuestiones financieras, como el pago de facturas

Es fundamental tener una comunicación clara, coherente y tranquila con familiares y amigos para tomar buenas decisiones y manejar una crisis.