

# Construir esperanza al final de la vida

Juntos con  
**Esperanza**  
Together with Hope

**Ninguna decisión es más importante que la que se toma al final de la vida.**

**Infórmese cómo obtener la ayuda que merece y desea, si usted o un ser querido tiene una condición médica que limita su vida.**

## ¿Qué es cuidado al final de la vida?

- Se centra en comodidad, alivio del dolor, y apoyo a las personas con condiciones de salud avanzadas que limitan sus vidas.
- Está abierta a personas de todas las edades, incluso a los niños.
- Incluyen servicios en su hogar.
- Un equipo especializado está disponible por teléfono para preguntas y emergencias.

## ¿Cuánto Cuesta?

- Generalmente, los servicios están cubiertos por Medicare, Medi-Cal y la mayoría de las compañías de seguros sujetas a deducibles de pólizas individuales, co-seguros y gastos de su propio bolsillo.
- Hay ayuda para los que no tienen seguro.

## CONTÁCTENOS PARA MÁS INFORMACIÓN (hablamos español):

**Central Coast VNA & Hospice**  
Elizabeth Birruete  
(831) 241-3834

**Heartland Hospice**  
Alicia Cruz  
(831) 574-9498

**Hospice of the Central Coast**  
Diana Houx  
(831) 200-6929

**Bridge Hospice**  
Javier Blanco  
(831) 254-5853

**O póngase en contacto con la oficina de su médico.**

# Building hope at end of life

**Juntos con  
Esperanza**  
*Together with Hope*

**No decisions run deeper than those at end of life.**

**Learn how to get the help you want and deserve, if you or a loved one has a life-limiting medical condition.**

## What is end-of-life care?

- The focus is on providing comfort, pain relief, support for people with advanced health conditions that limit their lives.
- It is open to people of all ages, including children.
- Care is offered where the person calls home.
- There is a specialized medical team available by telephone for questions and emergencies.

## How much does it cost?

- Services are usually covered by Medicare, Medi-Cal and most insurance companies subject to individual policy deductibles, coinsurance, and out-of-pocket limitations.
- There is help for those who don't have insurance.

### **CALL FOR MORE INFORMATION (we speak Spanish):**

**Central Coast VNA & Hospice**  
Elizabeth Birruete  
(831) 241-3834

**Heartland Hospice**  
Alicia Cruz  
(831) 574-9498

**Hospice of the Central Coast**  
Diana Houx  
(831) 200-6929

**Bridge Hospice**  
Javier Blanco  
(831) 254-5853

**Or contact your doctor's office**