

# Notas para mi familia

*La organización de nuestros últimos años*



*Cuarto módulo: Deseos y recuerdos*

Hospice Giving Foundation :: 80 Garden Court, Suite 201 :: Monterey CA 93940 :: [hospicegiving.org](http://hospicegiving.org)





Procure tener la siguiente información lista antes de comenzar a completar este documento.

## Lista de documentos y archivos digitales de *Deseos y recuerdos*

- Planes funerarios, de servicio o ceremonia
- Su obituario/foto a utilizar
- Música (en versión impresa o digital) para escuchar en el funeral, servicio o ceremonia
- Lecturas para el funeral, servicio o ceremonia
- Parcela de sepultura/documentación para la cremación
- Tarjeta o documentación para la donación de órganos

En nuestro módulo final, *Deseos y recuerdos*, se le pedirá que responda preguntas sensibles que incluyen sus planes funerarios, las personas a las que notificar de su fallecimiento y sus ideas acerca de la donación de órganos. Se le solicitará que redacte su propio obituario y planifique la ceremonia para el final de su vida.

En esta era digital en la que vivimos, recuerde especificar qué hacer con sus cuentas en las redes sociales tales como Facebook o Twitter. Arme una lista de grupos a los que pertenece y provea información de contacto para que se pueda notificar a sus colegas y se pueda honrar su legado.

*Deseos y recuerdos* puede ayudarlo a encontrar paz y sosiego al dejar mensajes para los miembros de su familia o sus seres queridos y expresar sus deseos finales. Es una sección especial que, si se completa cuidadosamente, le permitirá a los demás honrar su vida plenamente.

# Sus deseos

## Donación de órganos

¿Es usted donante de órganos?      Sí      NO

En caso afirmativo, ¿lo ha indicado en su licencia de conducir?      Sí      NO

Forma parte de su directiva anticipada:      Sí      NO      En un documento diferente:      Sí      NO

En caso afirmativo, ¿dónde?

## Obituario

¿Ha preparado su obituario?      Sí      NO      En caso afirmativo, ¿dónde está guardado?

¿En qué publicaciones quisiera que aparezca?

¿Hay alguna foto que quisiera utilizar? En caso afirmativo, ¿dónde está guardada?

Quisiera agregar una copia de mi obituario a continuación:

En caso de que no haya redactado su obituario, ¿quién debería ser la persona responsable de hacerlo?

**Nombre:**

**Relación:**

**Domicilio:**

**Teléfono:**

**Correo electrónico:**

Sugerencias de información básica para incluir en su obituario

**Nombre de pila:**

**Segundo nombre:**

**Apellido:**

**Apellido de soltero/a:**

**Apodo:**

**Edad:**

**Género:**

**Ciudad de residencia:**

**Período de tiempo:**

**Fecha de nacimiento:**

**Lugar de nacimiento:**

**Fecha de fallecimiento:**

**Causa y lugar de fallecimiento:**

**Profesión:**

**Servicio militar:**

**Educación:**

**Instituciones, títulos:**

**Organizaciones a las que pertenece, puestos ocupados:**

**Parientes más próximos, lo sobreviven:**

**Información sobre el servicio o ceremonia:**

**Información mortuoria:**

**Contribuciones benéficas:**

**Notas:**

**Casa funeraria de preferencia:**

**Contacto:**

**Teléfono:**

**Domicilio:**

**URL del álbum conmemorativo digital:**

**Deseos sobre la disposición o exhibición de los restos (marque todas las opciones que sean de aplicación):**

**Inhumación**

**Entierro en sepulcro**

**Cremación**

**Sin que queden cenizas**

**En caso de entierro, ubicación de la parcela:**

**Ubicación del título de propiedad:**

**En caso de cremación, la disposición de las cenizas será la siguiente:**

## Ceremonia

**¿Tiene algún tipo de planificación ya preparada?**      Sí      NO

**En caso afirmativo, ¿dónde guarda estos planes?**

**Deseo un funeral/servicio conmemorativo sin féretro presente**

**Deseo un funeral/servicio conmemorativo con mis restos presentes:**    **Féretro abierto:**      **Féretro cerrado:**

**Deseo una celebración de mi vida separada de mi entierro/cremación**

**Prefiero que no se organice ningún evento:**

**Mi funeral/servicio/ceremonia se llevará adelante en:**

**Domicilio:**

**Teléfono:**

**Correo electrónico:**

**Persona designada para organizar los detalles:**

**Domicilio:**

**Teléfono:**

**Correo electrónico:**

**Persona designada para officiar:**

**Domicilio:**

**Teléfono:**

**Correo electrónico:**

**Orden de eventos de la ceremonia:**

**Fotos que se utilizarán (incluya los nombres de los archivos o el asunto y lugar en el que están guardados):**

**Música que se escuchará (enumere los títulos y los compositores):**

**Lecturas que se harán (mencione los títulos y los autores):**



Es un honor que alguien nos solicite ser parte de su servicio conmemorativo. Hay muchas maneras de participar: la lectura de un pasaje, tocar un instrumento, la selección de las flores o la disposición de las fotos. Si usted le ha pedido a ciertas personas especiales que participen de su servicio, recuerde compartir esos detalles.

**Personas que me gustaría que participen:**

**Nombre:**

**Teléfono:**

**Correo electrónico:**

**Relación:**

**Nombre:**

**Teléfono:**

**Correo electrónico:**

**Relación:**

**Nombre:**

**Teléfono:**

**Correo electrónico:**

**Relación:**

**Notas sobre el servicio o la ceremonia:**

## ¿A quién notificar de mi fallecimiento?

<b>Nombre:</b>	<b>Relación:</b>
<b>Domicilio:</b>	
<b>Teléfono:</b>	<b>Correo electrónico:</b>
<b>Nombre:</b>	<b>Relación:</b>
<b>Domicilio:</b>	
<b>Teléfono:</b>	<b>Correo electrónico:</b>
<b>Nombre:</b>	<b>Relación:</b>
<b>Domicilio:</b>	
<b>Teléfono:</b>	<b>Correo electrónico:</b>
<b>Nombre:</b>	<b>Relación:</b>
<b>Domicilio:</b>	
<b>Teléfono:</b>	<b>Correo electrónico:</b>
<b>Nombre:</b>	<b>Relación:</b>
<b>Domicilio:</b>	
<b>Teléfono:</b>	<b>Correo electrónico:</b>
<b>Nombre:</b>	<b>Relación:</b>
<b>Domicilio:</b>	
<b>Teléfono:</b>	<b>Correo electrónico:</b>
<b>Nombre:</b>	<b>Relación:</b>
<b>Domicilio:</b>	
<b>Teléfono:</b>	<b>Correo electrónico:</b>
<b>Nombre:</b>	<b>Relación:</b>
<b>Domicilio:</b>	
<b>Teléfono:</b>	<b>Correo electrónico:</b>



## Cuentas en las redes sociales

Me gustaría que borren las siguientes cuentas online luego de mi fallecimiento. La información de acceso la encontrarán en el segundo módulo: *Usted y su familia*.

	Borrar la cuenta			Borrar la cuenta	
<b>Facebook:</b>	SÍ	NO	<b>LinkedIn:</b>	SÍ	NO
<b>Twitter:</b>	SÍ	NO	<b>Instagram:</b>	SÍ	NO

## Otras cuentas

			Borrar cuenta	
<b>Nombre de la cuenta:</b>		<b>Página web:</b>	SÍ	NO
<b>Usuario:</b>		<b>Contraseña:</b>		
<b>Nombre de la cuenta:</b>		<b>Página web:</b>	SÍ	NO
<b>Usuario:</b>		<b>Contraseña:</b>		
<b>Nombre de la cuenta:</b>		<b>Página web:</b>	SÍ	NO
<b>Usuario:</b>		<b>Contraseña:</b>		

## Notificaciones para las organizaciones

Me gustaría que notifiquen a las siguientes organizaciones sobre mi fallecimiento. La información de contacto la encontrarán en el segundo módulo: *Usted y su familia*.

## Recuerdos

¿Tiene algún recuerdo especial que quisiera compartir con sus seres queridos? ¿O algo que ha querido decir pero todavía no ha tenido la oportunidad de hacerlo? Esta sección de *Notas para mi familia* es justamente para eso. Le ofrecemos algunas indicaciones para que pueda comenzar, pero reúna a su familia y deje que éste sea solo el comienzo.



### Mi infancia

**¿Cómo eran mis padres?**

**Mis mejores recuerdos de mi madre, mi padre y mis hermanos/as:**

**El lugar donde viví de pequeño:**

**¿Cómo era la vida cuando yo era pequeño?**

**¿Qué era lo que más me gustaba hacer?**

**¿Qué era lo que más disfrutaba de la escuela?**

**¿Qué quería ser cuando fuera grande?**

**Mi(s) deporte(s) favorito(s):**

**Mi(s) libro(s) o autor(es) favorito(s):**

**Mis canción(es), música(s) y compositor(es) favorito(s):**

**Amigos importantes:**

**Notas:**

## De joven

**¿Qué pensaba sobre la universidad o mudarme solo?**

**¿Cómo conocí a tu madre/padre?**

**¿Cómo decidimos casarnos?**

**¿Cómo fue mi primer trabajo?**

## De adulto

**¿Cómo era mi primera casa?**

**Mi logro personal más importante:**

**Mi logro profesional más importante:**

**Si tuviera que hacer algo nuevamente, sería:**

Algunos pensamientos que me gustaría compartir



**Mis tradiciones favoritas para las fiestas:**

**Mis recetas familiares favoritas:**

**Mi anécdota divertida favorita sobre mi cónyuge:**

**Mi anécdota divertida favorita sobre mis hijos:**

**Mis recuerdos más preciados de mi familia:**

**Mi consejo más importante:**



Uno de los recuerdos más entrañables que podemos dejarle a un ser querido es una carta en la que le transmitamos nuestros sentimientos y gratitud hacia esa persona por estar en nuestras vidas.

**¿A quiénes les escribirá una carta? ¿Dónde las guardará?**

**Nombre:**

**Ubicación:**

**Nombre:**

**Ubicación:**

**Nombre:**

**Ubicación:**

**Nombre:**

**Ubicación:**

**Nombre:**

**Ubicación:**

*Fin del PDF "Deseos y recuerdos" de Notas para mi familia.*